

# LE RANDO CLUB FOUGERAIS

Jean-Claude TRAVERS : 06 35 96 53 38 - Claudine COUASNON : 02 56 47 59 64 / 06 88 90 36 59

Michel DUCLOYER : 07 77 97 08 74 - Jean-Paul PONTAIS : 06 87 51 09 04

Vous proposez pour vos randonnées du 3ème trimestre 2022



**Covoiturage pour tous les départs HORS Fougères : parking des Fêtes (Nançon)  
Rendez-vous à 13h15 pour un départ à 13h30 précises**

**TOUS LES DÉPARTS (sauf précisions contraires) SONT PRÉVUS A 14H00 PRÉCISES**

<http://www.randoclubfougerais.com>

**ATTENTION : En cas de vigilance orange ou rouge «Météo-France» et/ou en l'absence d'accompagnateur, les personnes désireuses de faire la randonnée initialement prévue le feront exclusivement sous leur propre responsabilité.**

**Nous vous proposons des circuits connus (ci-dessous) que vous pourrez faire sous votre responsabilité**

<b>lundi</b>	04-juil.-22	<b>LE-MINIHC-SUR-RANCE</b> Rendez-vous parking du Nançon à Fougères 8h15 pour un départ à 8h30 Contacter Maurice Couasnon : 06 78 73 03 32	Départ : place de l'Église à GUITTE (22)	20 Km	Momo, Jean, Alain	prévoir pique-nique
<b>Mercredi</b>	06-juil.-22	<b>Soirée pique-nique</b> DOMPIERRE-DU-CHEMIN	<b>Le Saut Rolland</b> Parking du terrain des sports	9 Km	René, Jean-Paul, Michel	<b>RV à 18 Heures</b>
<b>Judi</b>	07-juil.-22	<b>MONTOURS</b>	<b>Du haut des Échelles</b> Place de la mairie	7 km	Michel,	
<b>dimanche</b>	24-juil.-22	<b>LA RANCE ET L'ÉTANG DE ROPHÉMEL</b> Rendez-vous parking des fêtes (Nançon) à Fougères à 8h15, départ à 8h30		16 km	Momo, Jean-Claude, Claudine	prévoir pique-nique

De mi-juillet à fin août, il n'y aura pas de sorties encadrées par le club  
Nous vous proposons des circuits connus (ci-dessous) que vous pourrez faire sous votre responsabilité

<b>Sorties proposées pendant la période estivale</b>						
<b>Mercredi</b>	13-juil.-22	<b>MÉZIERES-SUR-COUESNON</b> Rendez-Vous : Parking de la Ville Olivier	<b>La Vallée du Couesnon</b>	11 Km		14 Heures
<b>Mercredi</b>	20-juil.-22	<b>PONTMAIN</b> Rendez-Vous : Près de la Basilique	<b>La Bouverie</b>	9,5 Km		14 Heures
<b>Mercredi</b>	27-juil.-22	<b>BAILLÉ</b> Rendez-Vous : Place de l'église	<b>Les Chemins des Flégés</b>	12,5 Km		14 Heures
<b>Mercredi</b>	03-août-22	<b>CHAUVIGNÉ</b> Rendez-Vous : Place de l'église	<b>Circuit des Rochers</b>	10 Km		14 Heures
<b>Mercredi</b>	10-août-22	<b>FLEURIGNÉ</b> Rendez-Vous : Parking de la Mairie	<b>Circuit du Bois Mary</b>	8,7 Km		14 Heures
<b>Mercredi</b>	17-août-22	<b>FOUGERES</b> Rendez-Vous : Carrefour de Chênedet à gauche	<b>Les Celliers de Landéan</b>	9,5 Km		14 Heures
<b>Mercredi</b>	24-août-22	<b>SAINT-SAUVEUR-DES-LANDES</b> Rendez-Vous : Parking du cimetière (Rte de St Hilaire)	<b>Les Noës</b>	10 Km		14 Heures
<b>Mercredi</b>	31-août-22	<b>MÉZIERES-SUR-COUESNON</b>	<b>La Hélandière</b> Base de loisirs près du bourg	10 Km	Jean-Paul, René, Michel	
<b>Judi</b>	01-sept.-22	<b>LE LOROUX</b>	<b>Circuit de La Bertie</b> Sur la D806 au Pont Neuf - 1,5 km avant Le Loroux		Michel,	
<b>Samedi</b>	03-sept.-22	<b>CHAUVIGNÉ</b>	<b>La mine de Brais</b> Place de l'église	10 Km	Edith, M.-Yvonne, J.-Claude	
<b>Mercredi</b>	07-sept.-22	<b>SAINT-MARC-LE-BLANC</b>	<b>Le tour de Saint-Marc</b> Parking des randonneurs - rue de Normandie	10 Km	Momo, Ange,	
<b>Judi</b>	08-sept.-22	<b>PARIGNE</b>	<b>La tourbière de Landemarais</b> Parking (suivre les panneaux de la tourbière)	7 km	Michel,	
<b>samedi</b>	10-sept.-22	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>				
<b>lundi</b>	12-sept.-22	<b>SAINT-MICHEL-DES-LOUPS (50)</b> Rendez-vous parking des fêtes (Nançon) à Fougères à 8h15, départ à 8h30		20 Km	Momo, Jean, Alain	prévoir pique-nique
<b>Mercredi</b>	14-sept.-22	<b>MÉZIERES-SUR-COUESNON</b>	<b>Sur les traces de Chateaubriand</b> Parking du château de la Ville Ollivier	12 km	Jean-Paul, René, Ange	
<b>Judi</b>	15-sept.-22	<b>FLEURIGNE</b>	<b>Le Bois Mary</b> Parking de la Mairie	6 Km	Michel,	
<b>Samedi</b>	17-sept.-22	<b>CHAMPEAUX</b>	<b>Circuit des menhirs</b> Place près de l'église	13 km	Edith, Chantal, Pascale	
<b>Mercredi</b>	21-sept.-22	<b>SAINT-AUBIN-DU-CORMIER</b>	<b>La Roche Piquée</b> Parking du champ de foire	9 Km	Michel, Jean, Ange	
<b>Judi</b>	22-sept.-22	<b>SAINT-SAUVEUR-DES-LANDES</b>	<b>Le circuit des Saudres</b> Parking de la Mairie	6,5 km	Michel,	
<b>dimanche</b>	25-sept.-22	<b>LANGROLAY</b> Rendez-vous parking des fêtes (Nançon) à Fougères à 8 h 45 pour départ à 9 h	Départ au Minihc-sur-Rance		J.Claude, Béatrice,	prévoir pique-nique
<b>Mercredi</b>	28-sept.-19	<b>LANDÉAN</b>	<b>Circuit Panoramique</b> Place de la salle des sports	11,5 km	Michel, Ange	
<b>Judi</b>	29-sept.-22	<b>MEZIERES-SUR-COUESNON</b>	<b>La vallée du Couesnon - coté Est</b> Parking de la Ville Olivier	8 km	Michel,	

Licence FFRP obligatoire ( pour les licenciés "hors club" participation : 2 Euros)